

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе

с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022г

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.рек	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
сб.1983	Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/22	12,6	8,7	24,3	225
		Итого:	16,00	12,60	8,70	225
ВТОРНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10	5,6	9,1	12,7	164
		Итого:	16,00	5,60	9,10	164
СРЕДА						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123
		Итого:	16,00	2,90	3,00	123
ЧЕТВЕРГ						
Горячий завтрак (старшие)						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/20	5,6	9,7	9,8	165
		Итого:	16,00	5,60	9,70	165
ПЯТНИЦА						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	6,2	6,1	20	161
		Итого:	16,00	6,20	6,10	161
СУББОТА						
Горячий завтрак (старшие)						
96/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	250/20	2,8	8,4	15,64	150
		Итого:	16,00	2,80	8,35	150

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани» А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022г

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.рек Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

Сб.1983 Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками

ТТК2022 Перемяч с мясом печёный

685/2004 Чай с сахаром

Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

Выход

Белки Жиры Угл-ды Ккал

250/10/22

12,6 8,7 24,3

225

50

6,3 10,10 16,4

183

200/8

0,02 0 7,9

32

15

0,75 0,15 6,8

33

48,00

19,67 18,95 55,4

473

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

82/2015 Борщ с капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной

ТТК2018 Маффин Лимонный

ТТК 2021 Компот из замороженной вишни

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

250/22/5

5,6 9,1 12,7

156

50

3,2 10,4 29,8

211

200

0,12 0,03 11,6

48

20

1 0,2 9,0

44

48,00

9,92 19,73 63,1

459

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

103/2015 Суп картофельный с вермишелью,мясными фрикадельками

ТТК2021 Пицца с сыром

685/2004 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

250/11

2,9 3,0 20,9

123

85

13,60 11,40 24

252

200/8

0,02 0 7,9

32

15

0,75 0,15 6,8

33

48,00

17,27 14,55 59

440

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной

ТТК2018 Корж Яблочный

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

250/22/10

5,6 9,7 9,8

149

65

3,30 5,90 34

251

200

0,01 10,2

41

15

0,75 0,15 6,8

33

48,00

9,66 15,75 60,55

474

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

97/2015 Суп картофельный с фрикадельками из птицы

ТТК2018 Маффин Шоколадный

685/2004 Чай с сахаром

Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

250/22

6,2 6,1 20

161

50

3,2 10,4 29,8

211

200/8

0,02 0 7,9

32

15

0,75 0,15 6,8

33

48,00

10,17 16,65 64,5

437

СУББОТА

Горячий завтрак (старшие)

96/2015 Рассольник "Домашний" со сметаной

ТТК2019 Пирожное песочное нарезное

389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте

Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

250/5

2,53 6,9 15,28

134

50

3,40 13,90 28

253

200

0,02 0 7,9

44

15

0,75 0,15 6,8

33

48,00

6,68 20,90 50,5

464

Калькулятор

Зав. производством

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

8(800)274-33-99

@denta.kzn

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shell) *
с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
Акт 2016 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	1 шт/15		1,21	2,62	10,25	79
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	573	62,10	16,47	18,89	82,97	581

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	36,16	332
№ 699/2004г	Напиток лимонный	200		0,10	0,10	20,40	83
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	575	62,10	15,77	16,14	85,84	557

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК	Салат из моркови	60		0,33	1,1	1,34	17
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	12,5	79
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатным	80/10		8,1	10,80	0,2	128
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2022 г	Компот из замороженного крыжовника	200		0,17		17,44	71
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	590	62,10	18,53	19,80	83,77	586

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный"	60		0,79	4,1	6,71	67
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		12,42	10,01	26,01	244
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	78
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	620	62,10	16,27	18,49	77,55	548

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
№ 260/2015 г	Жаркое по - домашнему	40/150		12,53	12,78	37,50	315
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,11	0,01	8,29	35
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	500	62,10	15,63	16,76	67,19	485

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,84	15,51	31,45	329
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	1 шт/15		0,96	2,44	10,01	66
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	525	62,10	18,55	18,77	80,75	576

Зав. производством

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:

☎ 8(900)274 77 88
@depta.kzn

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022г,

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	75		0,83	0,2	2,85	18
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	80		5,89	12,0	8,912	168
	сред.		2,23	5,88	9,69	102

1-ЫЕ БЛЮДА

Сб.1993 Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
---	-----------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,47	173
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2022 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	80/5		25,3	24,14	0,411	321
ТТК 2020 Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		19,06	20,45	3,17	272
ТТК 2016 Лазанья с мясом	160		17,7	24,1	25,9	410
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
ТТК 2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/30		12,8	10,1	78	455
	сред.		17,36	23,17	44,50	463

ГАРНИРЫ

ТТК 2014 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,94	5,09	26,10	169

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,60	39

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/20

2,52

0,4

18,84

91

Итого с
самост.бл 73,00

Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

№Сб. рел 2 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
23/2015 Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,05	6,18	3,61	77
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоц., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2015 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		2,17	7,37	10,47	118

1-ые БЛЮДА

82/2015 Борщ со свежей капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,75	7,5	12,57	133
--	----------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210

ТТК 2022 Грудки куриные по-французски	сред.		15,66	12,63	4,23	191
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180		17	29,0	16,9	397
	180/5		21,4	22,5	38,3	442
	сред.		19,20	25,75	27,60	420

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2014 Макароны изделия отварные	180		6,77	5,4	43,13	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		5,19	6,43	36,38	225

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, урюком	200/8/10		0,5	0,0	13,28	56
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,75	0,06	21,92	92

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с
самост. бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

№Сб. пер 3-ий день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК2013 Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100		1,29	10,1	3,61	111
ТТК2019 Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5		0,9	5,15	2,85	62
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	80		5,89	12,0	8,912	168
10/2001 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
68/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
	сред.		1,79	8,00	7,18	109

1-ые БЛЮДА

103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с куриными грудками	250/10		4,61	4,5	21,1	144
---	--------	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
ТТК 2021 Гуляш из индейки	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	80		18,5	10,6	3,5	182
ТТК 2022 Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
	сред.		15,38	15,05	4,74	214

ТТК 2022 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ТТК2019 Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,944	510
	сред.		18,13	22,61	38,85	434

ГАРНИРЫ

ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		3,87	5,79	21,20	152

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с
самост. бл
юдом -
Итого - 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

№Сб. рег 4 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	75		0,53	0,1	1,43	8
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	100		6,5	12	1,80	142
ТТК 2016 Салат "Каприз" (помидоры св., кукуруза, сыр, сухарики, м/растит.)	80		2,2	9,6	4,5	115
ТТК 2021 Салат "Здоровье" (морковь, свекла, з/горошек, яблоки)	100		1,3	10,1	7,2	126
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
	сред.		2,09	6,22	6,02	89,67

1-ые БЛЮДА

88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,43	6,5	7,42	103
---	----------	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2019 Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
ТТК 2022 Чахохбили из куриных грудок	60/50		12,6	16,6	7	229
	сред.		18,72	16,51	3,84	238

ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		19,85	25,20	38,80	463

ГАРНИРЫ

ТТК 2014 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
ТТК 2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,91	7,02	37,11	232

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной клюквы	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,87	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
---	-------	--	------	-----	------	-----

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

№Сб. пер 5 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы солён, м/р)	100		2,6	8,4	6,7	115
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	75		0,83	0,2	2,85	18
63/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
ТТК 2015 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		1,28	5,48	9,47	94

1-ые БЛЮДА

97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
--------------------------	-----	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Котлеты "Школьные" с соусом томатным	80/20		11,5	11,23	8,52	178
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2021 Гуляш из индейки	50/50		14,6	15,3	3,235	209
	сред.		14,24	14,52	3,27	200
438/2004 Азу с говядиной	50/150		17,2	21,0	19	334
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	4шт/140/30		37,4	11,3	45,13	438
	сред.		27,30	16,15	32,07	386,0

ГАРНИРЫ

ТТК2020 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,12	6,20	23,62	169

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,07	0,01	9,60	39

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn